

5月 生活・行事予定

SIESTA (シエスタ) はスペイン語でお昼寝の意味です。
<http://kasai.tcw.ac.jp>

SIESTA

5

2016
May

日	月	火	水	木	金	土
1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 仏滅
休館日	休館日	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	IT講座 14時～ 開館時間 13時～18時	フリータイム
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
休館日 (母の日)	休館日	SST 14時～ 17時閉館	自炊倶楽部 10時～	美術倶楽部 13時～	IT講座 14時～	フリータイム クラブTSR 初回登録日
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口
休館日	休館日	SST 14時～ 17時閉館	自炊倶楽部 10時～	茶話会 11時～ 美術倶楽部 13時～	IT講座 14時～ 開館時間 13時～18時	かんたんな 気功 14時～
22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝
休館日	休館日	SST 14時～ メイク講座 14:30～ 17時閉館	自炊倶楽部 10時～	美術倶楽部 13時～	IT講座 14時～	エスペランサ 15時～
29 友引	30 先負	31 仏滅	ゴールデン ウィーク 5月は連休があります。 3日、4日、5日が祝日のため 5日間の連休です。 さわやかな季節になり お出かけには最適ですね♪♪			
休館日	休館日	スタッフ会議 のため 13時閉館				

まなざし

熊本地震は大きな被害をだし、今なおたくさんの方が不安な日々を送っています。20年前の阪神淡路大震災に始まり、新潟県中越地震、東日本大震災と近年記憶に残っているだけでも、これだけあります。阪神大震災のときはボランティア活動にかかわっていたので、私たちも初めての経験で戸惑いがあり何からやればいいかわからず、右往左往していました。駆けつけるより、その費用を募金にと呼びかけました。それまであまり知られていなかった「ボランティア」が市民権を得て、世の中に広く知られるきっかけにもなりました。私は仲間とバザーをやり収益金を神戸まで届けに行きました。中越、東日本大震災のときは直接現地での活動に参加しました。今、全国のボランティアコーディネータの仲間から沢山の情報がよせられています。これから自分たちに何が出来るか、考えましょう。私は募金活動に参加します。

大西

センターからのお知らせ

4月から担当が変わりました！！

【江戸川区精神障害者就労支援事業】
担当：日下、山本

【江戸川区精神障害者居住支援事業】
担当：平上

どうぞ、よろしくお願い致します。

【CLUB-TSR】

会員登録をされている方に
重要なお知らせです。

2016年4月より、チケットが新しくなりこれまでのチケットは、使用できません。

新しいチケットは「センターかさい」で購入できます。

また、以前のチケットをお持ちの方は「センターかさい」の窓口で交換できます。

尚、返金は出来ませんのでよろしくお願い致します。

不明な点がございましたらセンターかさいまでお声掛け下さい。

イベント・行事報告

大好評につき今年度も開催します！

昨年のメイク講座が今年
パワーアップします！

「ベルエポック美容専門学校トータルビューティ科」の皆さんが、メイク講座、スキンケアを開催します。

予約制のため、前もってご連絡ください。
皆さんの参加をお待ちしています♪

メイク講座

スキンケアもあるよ♪

- | | |
|----------|----------|
| 第1回5/24 | 第2回6/21 |
| 第3回7/19 | 第4回10/18 |
| 第5回11/15 | 第6回12/20 |
| 第7回1/17 | 第8回2/7 |

(毎週火曜日)

14：30～16：00
を予定しています。

参加料や
詳しいことは
センターに
お問い合わせ
ください♪

知っここ！ 障害者差別解消法 4月1日から施行！

WHY? 障害者差別解消法ってなに??

そんなみなさんの疑問を分かりやすく説明します。
※この法律は個人を訴え罰則を与える法律ではありません。

この法律は、障害のある人への差別をなくすことで、障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指しています。

※次回は、困ったことが起こったときの相談方法をお伝えします。

就労支援事業

「働きたい!!」という気持ちが就職への第一歩です。

働くことについて仲間と一緒に考え、次の一歩を踏み出してみませんか？

就労支援プログラム

見学会や障害を持って働いている方との懇談会など、仕事に向けて役立つ情報が満載です！！

とらばっほ

参加者募集中！！

6/2 (木) 14:00～スタート！ 全9回

※毎週木曜日予定 14：00～

※申し込み制となります。参加ご希望の方、詳細については

「日下・山本」までご連絡ください。

みんなの声

今月のテーマ

GWに行きたい所！



G.W. 特集

5月と言えばゴールデンウィーク！初夏の陽気に誘われて外に出かけたくくなりますね！そこでみなさんの「GWに行きたい所！」を大募集「出かけてみたいなあ〜」と思う所はありますか。

- 毎年5/5に行われるCOMITIA(同人即売会) ♪詩乃♪
- 春の海に行きたい ☆海ボウズ☆
- 動物園 ☆N. T☆
- 厄年なので厄払い！ ☆タカ☆
- 静岡の海が見えるところ ♪KK♪
- 皆で映画を観に行きたい！ ♪雪禅・紅茶♪
- 千葉県佐倉市のチューリップ畑 葛西のパークトレイン BBQ広場 ♪ようこそさん・かめちゃん♪
- 沖縄に行きたい。過去2回台風で行けなかったから ☆ジャカル☆
- 4月が終わった時点でロッチェが首位なら必ずマリーンスタジアムへ行く！！ ☆竹野内豊☆
- 山登り ☆僕☆



クイズ 新コーナー！！

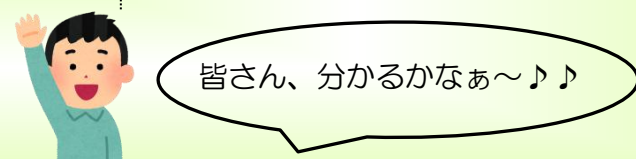
5月号のシエスタより、新コーナーの「クイズ」を設立しました！毎月出題するクイズに答えて、豪華商品をゲットしよう！！

問題

蛙が、オス、メス、メス、オス、メスと並んでいます。
二匹目の蛙は、大人、それとも子供？

答えがわかったら、ページ右下の応募券を切り取り「解答」「名前」を記入して「受付窓口」の応募BOXに応募して下さい。

また、毎月の茶話会で抽選会を行い正解者の中から1名に豪華景品があります！！



編集後記

5月号の「シエスタ」からは、秋山が作成担当となりました。楽しく、見やすい「シエスタ」を一生懸命に作成していきますので、どうぞ、よろしくお願い致します。(秋山)

マナティ

はどこ？



☆マナティは家族を大切にする性質から東京福祉専門学校のメインキャラクターとなっています☆
4月号の答え…4ページ目の最下段、桜の背景に隠れていました！今月もどこかにいますよ〜♪

キリトリ

応募券

答

名