

9月 生活・行事予定

SIESTA



2017
平成29年

日	月	火	水	木	金	土
					1 大安	2 赤口
			きびしい残暑が続いていますが、季節はもう秋ですね♪		IT講座 14時～	フリータイム
3 先勝	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝
休館日	休館日	SST 14時～	自炊倶楽部 10時～	美術倶楽部 13:30～ メイク講座 14:30～	IT講座 14時～	フリータイム クラブTSR 初回登録日
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
休館日	休館日	WRAP 14時～	自炊倶楽部 10時～	センター閉館 スタッフ会議のため	IT講座 14時～	かんたんな 気功 14時～
17 先負	18 仏滅	19 大安	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安
休館日	敬老の日 休館日	SST 14時～	自炊倶楽部 10時～ 13時閉館	ティーパーティ 11時～ 美術倶楽部 13:30～	IT講座 14時～	秋分の日 休館日
24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口
休館日	休館日	SST 14時～	自炊倶楽部 10時～	美術倶楽部 13:30～	IT講座 14時～	フリータイム

行事につきましては、お気軽にお問い合わせください。

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

学校法人 滋慶学園 東京福祉専門学校

地域活動・相談支援センターかさい TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

センターからのお知らせ

シエスタ4コマ
第8回:まさかの理系分野 by詩乃



すいか割り

今年も夏休み期間中の小・中学生を対象とした「わくわくホームワーク」を開催しました。恒例の「すいか割り」です。なんとなんと、子ども達やご家族の方を含め31名の参加でした。中には、常連の小学生の姿もありました。やっぱり「すいか割り」はいくつになっても楽しく、盛り上がるものですね。子どもも、大人もみなで声を掛け合って割ったスイカは美味しい!! 中には、塩を掛けて食べる小学生もいました。実に通ですね。みなさんも、今年の夏は「すいか割り」やりましたか?



あれ、... 目が回っちゃった



スイカはどこだ



たくさんのスイカ



みんなで応援してみんなで割ったスイカの味は格別でした!

ティーパーティー

8月16日(木) 11:00よりティーパーティーを行いました。今回の参加者はなんと、12名でした。初めて参加された方もいて、終始和やかな雰囲気でした。話しのテーマは決めなかったのですが、みなさんで話したいことを話していただく時間でした。



ココアとプレーン

みなさんで美味しくいただきました。ありがとうございました。

そして今回のお菓子は、利用者さんのお母様より、「手作りカステラ」でした。

退職者のお知らせ



秋山 退職

この度、8月31日をもって退職することになりました。秋山です。振返れば、あっという間の3年4ヶ月間でした。利用者みなさんとは、楽しく活動室で会話したり、外出プログラムでたくさんのところへ行った記憶も多くあります。また、各プログラムにも携わっておりました。「SST」では、山田センター長の下コリーダーとして、開始前の緊張緩和の目的でアイスブレイクを担当させていただいてました。そのネタが尽きてしまうと参加者より「また同じですか?」なんていわれることもありましたが、それが案外と緊張緩和になっていたかもしれません。笑

「自炊倶楽部」では、ボランティアさん含めて、楽しく料理を作っていたことの影響があります。笑いも絶えずに行っていたこと、また、参加者の料理へのスキルが向上していたことに喜びを感じていました。

「美術倶楽部」では、後半では主に「ぬりえ」が主流になり、みなさんの集中力にはいつも驚きです。センターの階段を鮮やかに飾っていただけました。

「IT講座」では、ボランティアさんに任せっきりで大変ご迷惑をおかけしてしまったように思っています。ボランティアさんには本当にお世話になりました。その他にもたくさんのプログラム「WRAP」「かんたんな気功」「茶話会・ティーパーティー」など、たくさんの思い出とともに、関わったみなさんに「本当にありがとうございました」と伝えたいです。

センター内だけでなく「江戸川区民祭り」では、学校法人として祭りの花形である「花自動車パレード」にも3年間参加させていただき、江戸川区の地域貢献が出来たことに非常に喜びを感じました。まだまだ、書きたいことはたくさんありますが、そろそろ終わりとさせていただきます。関わったみなさんありがとうございました。

3年4ヶ月の間でしたが、江戸川区の福祉の発展に寄与できたと自負しております。関係者のみなさま、本当に本当にありがとうございました。

秋山

メイク講座

お待たせしました。「メイク講座」実施のお知らせです。普段メイクのアドバイスや、もっとメイクを楽しみたい方は必見です。完全予約制のため、事前予約が必要です。みなさんのご予約をお待ちしております。

9月7日(木)
14:30~

☆フルメイク	¥300
☆ネイル (カラーリング)	¥100
☆フルメイク&ネイル	¥400
☆お肌のお手入れ&フルメイク	¥500

今年度のメイク講座は残り2回です。日程は下記の通りとなっています。

- 11月2日(木) 14:30~16:00
- 1月18日(木) 14:30~16:00

お問い合わせ・予約連絡先
火曜日~土曜日
午前10:00~17:00
電話 03-5679-6445

夏のうんちく

セミの声は電話越しに聞こえない?

スマホに限らず電話機が感知できる周波数帯は300~3400ヘルツぐらい。人の会話での音域がそれぐらいであるためです。いっぽう、セミの声は4000~5000ヘルツほど。電話機の高音域を超えるため、セミの鳴き声は拾えず、通話相手にも聞こえません。

マナティはどこ?

☆マナティは家族を大切にする性質から東京福祉専門学校のメインキャラクターとなっています☆

7月号の答え...3、4面中間「セタイベント」の熊イラスト近くの七夕飾りの中に隠れています。イラストの中にいました。

☆今月もどこかに隠れていますよ~

編集後記

気がつけば、あっという間に9月に入りました。今年の夏は、雨・雨・雨!!と記録的でした。私もなにか記録を作ろうかな。

(秋山)