

4

2018
平成30年

S I E S T A

SIESTA(シエスタ)は
スペイン語でお昼寝の意味です

じゃあ
お花見の場所取り
行ってきまーす


<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
1 閉館	2 閉館	3	4 自炊	5	6	7
8 閉館	9 閉館	10	11	12 美術	13 IT	14 閉館 スタッフ会議
15 閉館	16 閉館	17	18 自炊	19	20	21 気功
22 閉館	23 閉館	24 SST	25	26 美術	27 IT	28 エスペ ランサ
29 閉館 昭和の日	30 閉館 振替休日					

<プログラム時間> 「自炊倶楽部」 10:00～ 「セルフマネジメント(仮)」 ※5月からスタート 13:30～15:30
 「SST」 13:00～14:30 「美術倶楽部」 13:30～14:30 「IT講座」 14:00～ 「気功、運動」 11:00～

シエスタ4コマ 第15回: いたってマジメ

by 詩乃



「SIESTA(シエスタ)」リニューアル

この度、「SIESTA(シエスタ)」をリニューアルしました。

1面はカレンダーとして、予定を書き込む等、ご自由にお使いください。

重要 開館時間が変わります

4月から、センターの開所時間が変わります。

変更の理由として、夜の時間帯(18:00以降)のご利用が少なくなったことがあります。

ご不便等をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願い致します。

<変更後の開所時間>

火曜日～金曜日 10:00～18:00

土曜日 10:00～19:30



なお、ご相談などの面談につきましても同様の時間となりますので、ご予約等ご注意ください。

また、センターで行なわれるプログラムも変更が出ております。時間に変更があるものは、以下です。

<プログラム時間の変更>

「かんたんな気功」 第3土曜日 11:00～12:00

「セルフマネジメント(旧: WRAP)」 第2火曜日 13:30～15:30

「SST」 第4火曜日 13:00～14:30



他のプログラム(「SST」、「自炊倶楽部」、「美術倶楽部」、「IT講座」)につきましても、週によってスケジュールが異なっておりますので、毎月のセンターカレンダーをチェックしていただきますようお願い致します。

ボランティア募集



「センターかさい」では、ボランティアを募集しております。プログラム・ボランティアとして、一緒に活動しましょう。プログラム以外でも、活動をお手伝いして下さる方は、ご連絡ください。

IT講座 第2,4 金曜日 14:00～15:20

パソコンの基本操作、「Word」「Excel」「PowerPoint」等、用意しているテキストを参考にしながら教えていただきます。



「マナティ」の答え

3月号3ページ、アンケートの五輪マーク左はしの輪っかの中でしたー!

編集後記



はじめてインフルエンザ、花粉症にかかってしまいました。花粉症は薬が良く効いて抑えられていますが、こんなに大変だったのですね。つらいわあ～(涙) 高橋

「なごみの家 葛西南部」オープン

4月1日(日)「なごみの家 葛西南部」がオープン。

「なごみの家」の役割は、地域のネットワークづくりをすることです。居場所として過ごせるスペースもあるそうなので、是非訪ねて行ってください。



<連絡先> 03-5659-0753

マナティ増殖!!



な、なんと春になり温かくなったということで、マナティが増殖したそうです。みなさんも、何匹いるか探してみてください。



お気軽にお問合せください。

学校法人滋慶学園 地域活動・相談支援センターかさい
〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F
TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

