


6

SIESTA

2018
平成30年SIESTA(シエスタ)は
スペイン語でお昼寝の意味です


今日も雨だねえ
そだねえ
……

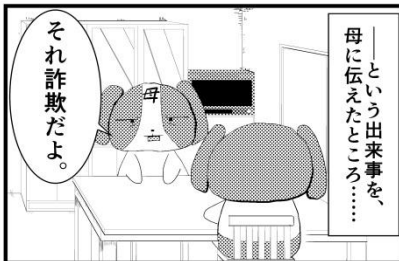

<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 閉館	4 閉館	5	6	7 美術	8 IT	9
10 閉館	11 閉館	12 セルフ	13 自炊	14 閉館 スタッフ会議	15	16 気功
17 閉館	18 閉館	19	20	21 美術	22 IT	23 閉館 バスツアー
24 閉館	25 閉館	26 SST	27 自炊	28	29	30

<プログラム時間> 「自炊倶楽部」 10:00～ 「セルフマネジメント」 13:30～15:30 「SST」 13:30～15:00
「IT講座」 14:00～ 「美術倶楽部」 13:30～14:30 「気功、運動」 11:00～12:00

シエスタ4コマ 第17回:詐欺被害

by詩乃



CLUB-TSRとは?



いよいよ梅雨シーズン! ジメジメ・・・ジメジメ・・・、毎日ジメジメ・・・そんなジメジメなんか吹き飛ばそう!! 「CLUB-TSR」で吹き飛ばそう!!

「CLUB-TSR」って何?

「CLUB-TSR」とは、「東京スポーツ・レクリエーション専門学校 (TSR)」が運営しているスポーツクラブのこと。利用料500円で、地域の方々が運動施設や器具トレーニング、プール等を利用できるというものです。センターの関連の専門学校ということで、「センターかさい」利用者は利用料200円で利用することができます。

どうやって利用するの?

利用するには、

- ①「センターかさい」に利用の希望を伝えます。
- ②「東京スポーツ・レクリエーション専門学校」で登録手続きをします。
- ③「センターかさい」で利用チケット (1枚200円) を購入します。
- ④「CLUB-TSR」利用開始!



チケットが無くなったら、「センターかさい」でチケットを購入してください。

注意

「CLUB-TSR」利用について知りたい方は、「センターかさい」の職員までお申し出下さい。直接学校へは連絡しないでください。



チケット交換



昨年度(平成29年度)のチケットは、今年度(平成30年度)は使用できません。「センターかさい」で古いチケットを新しいチケットに交換してください。

雨にも負けず、自分を鍛えたいヤツ!! 出てこいやあ



夕食会

学生ボランティアサークル「Daisy (デージー)」主催



5月26日(金)学生ボランティアが来所、みんなでカードゲーム、その後夕食会を楽しみました。

夕食会のメニューは・・・

- ・小さなハンバーグ
- ・炊き込みご飯
- ・デザート



学生は18人、参加利用者は12人、総勢30人の大所帯で盛り上がりました。

いつもは一人で食べるけど、この日はみんなでワイワイ、ガヤガヤと、本当に楽しい時間を過ごしました。学生さん達も、「利用者さんが沢山来てくれて良かった。頑張って開催したかいがありました。」と笑顔で帰っていきました。

今後も開催してくれるとのことなので、センター掲示をお見逃しなく!!

マナティ通信

先月のマナティは5匹でしたー。分かったかな?



山本METAL (やまもとメタル)



題名の通り、私の好きな音楽について書きますよ～。先日Halloweenのライブに行きましたが、最高でした。脱退したマクルキヤかハソクも一緒に往年の名曲を演奏、大いに盛り上がりました。ただ、観客の年齢層は結構高かったです・・・。

お気軽にお問合せください。

学校法人滋慶学園 地域活動・相談支援センターかさい
〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F
TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

