

8

SIESTA

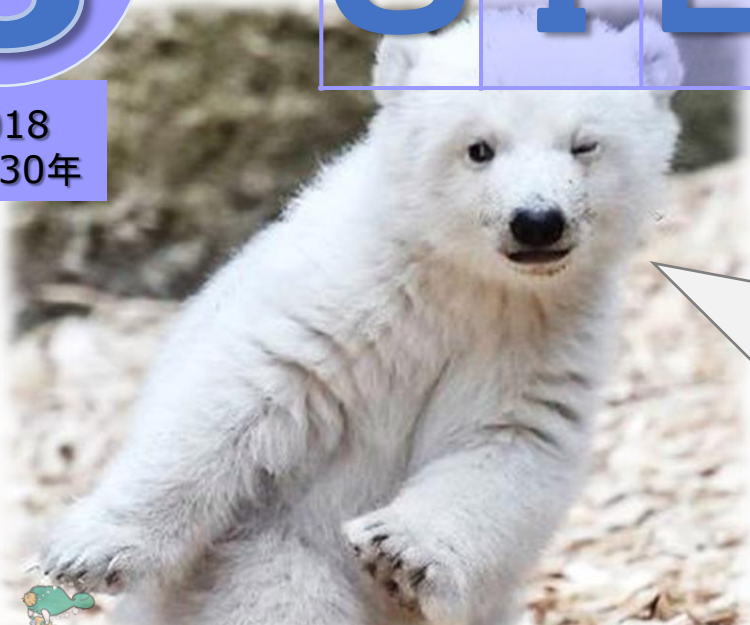
2018
平成30年

SIESTA(シエスタ)は
スペイン語でお昼寝の意味です

調子の
のちや
って



<http://kasai.tcw.ac.jp>



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 18時閉館
5 閉館	6 閉館	7	8	9	10	11 閉館
						山の日
12 閉館	13 閉館	14	15	16	17	18 すいか割り
19 閉館	20 閉館	21 セルフ	22	23	24	25
26 閉館	27 閉館	28	29	30	31	

<プログラム時間> 「自炊倶楽部」 10:00～ 「セルフマネジメント」 13:30～15:30 「SST」 13:30～15:00
「IT講座」 14:00～ 「美術倶楽部」 13:30～14:30 「気功、運動」 11:00～12:00



実習生コメント

「東京福祉専門学校」社会福祉・精神保健福祉士の2年生(4名)が、現場体験の目的で毎週木曜日にセンターへ来所しました。5/17に1回目がはじまり、メンバー全員が7/26までの全10回を無事に終えました。学生から、お礼を含めてコメントをいただきました。

岸本奈央美さん



センター利用者様の生き生きした姿が沢山見れました。学校の授業では見ることができない実際の現場を見ることができ、貴重な体験をしました。沢山元気をもらいました。本当にありがとうございました。資格取得を目指して、これからも頑張ります。

望月千恵子さん



障害を抱えた方も、そうでない方も、間に壁はないということ、一人ひとり個性があり、得意な事が一つはあるということ学びました。誰しもが見た目では分からなくても、一人ひとりが何かしら悩みを抱えていることを忘れずに、SWを目指していきたいです。

岡川萌さん



小学生の子ども達と利用者の方が一緒にゲームをしたり、遊んでいる姿を見て、笑顔になっていたことが印象に残りました。自然な笑顔は人との関わりの中で引き出されると感じました。現場でしかできない貴重な経験ができ、今後のモチベーションになりました。

千葉紗貴さん



利用者本位で活動している所で、一人ひとりの良さ、関わり方を学ぶことができました。はじめのうちは緊張していましたが、利用者と段々と話をしていくうちに、一緒にゲームをしたり、笑顔で話をしてくださったことが印象に残っています。とても楽しく、来て良かったと思えました。

8月のプログラム

お休みのお知らせ

セルフマネジメント以外のプログラムはすべてお休みです。

今夏は、命にかかわる危険な暑さが続いています。熱中症対策のポイントをまとめたので参考にしてください。

熱中症予防のポイント

- ☆水分や塩分のこまめな補給
- ☆不急な外出を避ける
- ☆日陰や帽子で直射日光を防ぐ
- ☆室温を28度以下に



ウレタン人形作ってみたい

センター職員で“ウレタン人形”なる物を作りました。分かり易く言うと“スポンジ人形”とでもいいかもしれません。作ってみて、これがまた意外に可愛いのです。個性があって、愛嬌があるのです。今後、センターのプログラム等で、やってみたいと考えています。楽しみに待っててねえ～そだねえ～



すいか割り



日時：8月18日(土)午後2時～

場所 センターかさい 駐車場

すいか割りの季節がやってきました～！お友だちをさそって、みんなで楽しくすいか割りをしましょう♪

今年は特にきびしい暑さなので、熱中症に気をつけてすいか割りをしようね！



七夕



毎年、笹をいただいているボランティアさんから今年もまた笹をいただき、みなさんに短冊を書いて飾っていただきました。願い事が叶いますように…♪



新スタッフ紹介



7月中旬よりセンターかさいに来ました相談支援員の杉本です。生まれも育ちもお墓も江戸川区です。もちろん小松菜が大好きで、小松菜のお味噌汁に少しだけバターを入れるのが子供のころ気に入ってました。今は、ねえ、それは、いろいろな制限がありますからねえ、めったにやりません。センターに来所の際は気軽に声をかけてください。お待ちしております。



マナティ通信



先月のマナティは7匹でしたー。分かったかな？



編集後記

8月、プログラムはお休みですが、センターいつも通りにやっています。センター内はクーラーが効いているので、是非涼みに来て下さい。お待ちしております。(山田)

お気軽にお問合せください。

学校法人滋慶学園 地域活動・相談支援センターかさい
〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F
TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

