

10

SIESTA

2018
平成30年

SIESTA(シエスタ)は
スペイン語でお昼寝の意味です

食欲が
止まりまてん。

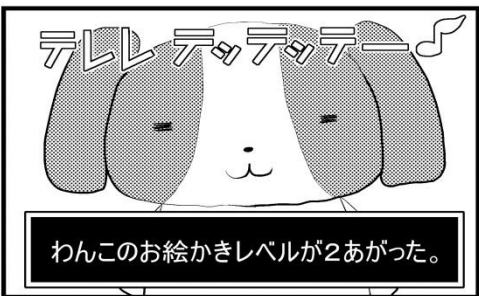
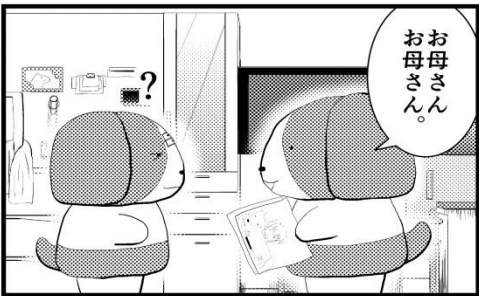


<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
	1 閉館	2	3	4 美術	5	6
7 閉館	8 閉館 体育の日	9 セルフ	10 自炊	11	12 IT	13 閉館 スタッフ会議
14 閉館	15 閉館	16	17	18 美術	19 閉館 心の交流 スポーツ大会	20 気功
21 閉館	22 閉館	23 SST	24 自炊	25 さんぽ	26 IT	27 エスペ ランサ
28 閉館	29 閉館	30	31			

<プログラム時間> 「自炊倶楽部」 10:00~ 「セルフマネジメント」 13:30~15:30 「SST」 13:30~15:0
「IT講座」 14:00~ 「美術倶楽部」 13:30~14:30 「気功、運動」 11:00~12:00 「おさんぽ倶楽部」 14:00~

シエスタ4コマ 第20回:レベルアップ by詩乃



心の交流スポーツ大会

今年も頑張るぞ!!



日にち：10月19日(金)
 場所：江戸川区総合体育館
 種目：ソフトバレーボール、卓球、玉入れ、長縄とび

今年も「心の交流スポーツ大会」が開催されます。
 競技に参加する人、応援をする人、みんなでスポーツ大会を楽しみましょう!

来月号では写真を載せて、みんなの活躍をお知らせします~♪
 楽しみにしていてくださいね~♪

おさんぽ倶楽部 (新プログラム)



10月25日(木) 14:00~16:00

近くを一緒に散歩して、健康的な楽しいひと時をすごしましょう。
 第1回の目的地は葛西駅前の地下鉄博物館です。博物館の見学もおこないます。参加費は無料ですので、運動不足の方、電車好きの方などなど、一緒に歩きませんか?
 詳しい内容は活動室に掲示します。

ティーパーティ開催のお知らせ

11月22日(木) 14:00~15:30

活動室にてティーパーティを行います。

当日は、飲料メーカーさんのティーテイスターによる『美味しいお茶のいれ方講座』の時間も設ける予定です。詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。
 お茶やお菓子をいただきながら、楽しいひと時をみんなで一緒に過ごしましょう!



HALLOWEEN

★★ハロウィンクイズ★★



①ハロウィンは何月何日のお祭りでしょうか?

②「トリックオアトリート (Trick or Treat)」の意味は?

答えは次月! お楽しみに♪



マナティ通信

先月号のマナティは9匹いました。見つけられたかな?



精神障害者居住支援事業



これからひとり暮らしをしてみたいと考えている方に向けた講演会を開催します。参考となるヒントが盛りだくさんになる予定です。

ひとり暮らし講演会

日程：11月21日(水) 14時~16時

会場：タワーホール船堀 401会議室
 詳しくは担当平上までお問い合わせください。

Check!!!

- 引越しにかかる費用
- ひとり暮らしに必要な家具・家電
- 不動産会社の選び方
- 物件資料の見方
- 内見や契約のポイント
- 暮らしを支える福祉サービスなど

編集後記

年々盛り上がりを見せるハロウィン。いつの間にかすっかり定着しましたね。コスチュームを考えるだけでもワクワクするそうですよ。気軽に参加できるイベントも増えているので、この秋チャレンジしてみてもいいかな? (幾田)

お気軽にお問合せください。
 学校法人滋慶学園 地域活動・相談支援センターかさい
 〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F
 TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

