

12

S I E S T A

2018
平成30年SIESTA(シエスタ)は
スペイン語でお昼寝の意味です

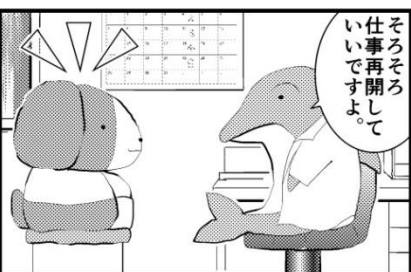
～12月/師走(しわす)～

『師』(お坊さんや先生)が
年末に忙しく『走り回る』月
という意味があります。<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 閉館	3 閉館	4	5 13:00 閉館	6 美術	7	8 閉館 クリスマス会
9 閉館	10 閉館	11 セルフ	12 自炊	13	14 IT	15 気功
16 閉館	17 閉館	18	19	20 美術	21 閉館 スタッフ会議	22
23/ 30 閉館 天皇誕生日	24/ 31 閉館 振替休日	25 すず払い	26 13:00 閉館	27 閉館	28 閉館	29 閉館

<プログラム時間> 「自炊倶楽部」 10:00～ 「セルフマネジメント」 13:30～15:30 「SST」 13:00～14:30
「美術倶楽部」 13:30～14:30 「IT講座」 14:00～ 「気功、運動」 11:00～12:00

シエスタ4コマ
第22回:医師の言うことは
守りましょう by詩乃



ちょっとした小話

小話①
面接ですっと「御社」を言い間違えて「おぬし」って言った。集団面接終わったあとに同じグループの人に言われて気付いた。面接官「当社を希望した理由をお聞かせください」私「はい、おぬしを希望したのは自由で革新的なおぬしの社風に魅力を感じたからです。」

小話②
おばあちゃんがルンバに餌やっていた。「小さく切ってあげたら食べられるんだよ」って。かわいいおばあちゃんだね。

すす払い

日にち：12月25日(火)
時間：10時～12時
終了後は閉館となります。

1年のほこりをはらって、きれいな活動室で新年を迎えましょう。
終了後は、おいしい昼食を用意しています。
参加希望の方は活動室で名前を書いてください。
昼食の数に限りがありますのでお早めに。
(12月20日まで受付)



お茶会 (ティーパーティー)

～11月22日(木)～

お茶のメーカーさんのティーマスターさんをお招きして「おいしいお茶の淹れ方」講座をおこないました。



おいしいお茶の後はお団子をいただき、みなさん楽しいひとときをすごしました。



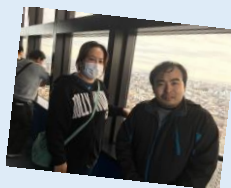
お忙しいところご協力いただきました関係者のみなさん、ありがとうございました。

おさんぽ倶楽部 第2回

～11月29日 晴れ 晩秋のひととき～

10月にスタートした新プログラム「おさんぽ倶楽部」。2回目の今回はタワーホール船堀まで歩きました。

高さ115mの展望室から



みんなで和気あいあいと楽しいひととき。日頃の運動不足も解消?

次回は年明け。お正月特別企画の予定です。

年末のあいさつ



今年もあとわずかとなりました。12年目となる「センターかさい」、皆様のお陰で無事に一年を終えることができました。ありがとうございました。

これからもより良いセンターとなるよう、職員一同協力して取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

新年のお餅つき、春のバスツアー、夏のすいか割り、秋のスポーツ大会、そして恒例のクリスマス会等、みなさんと楽しい時間を過ごしました。

よいお年をお迎えください。

センター長 山田

WANTED マナティ通信
先月のマナティは11匹でした!
見つけられたかな? 今月は色違いいるかも?

編集後記
街で暖かそうなコートを着た人がちらほら。。。寒い季節、楽しい冬のイベントで心も温かくしたいですね。日下

お気軽にお問合せください。
学校法人滋慶学園 地域活動・相談支援センターかさい
〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F
TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

