



3
2019

SIESTA

SIESTA(シエスタ)は
スペイン語でお昼寝の意味です



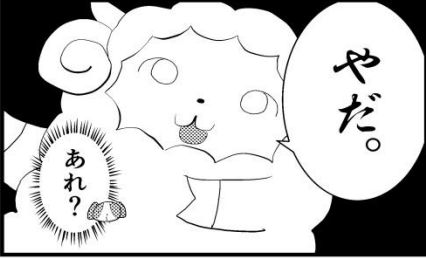
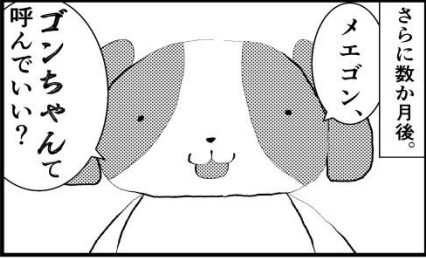
<http://kasai.tcw.ac.jp>

～3月/弥生(やよい)～

「弥」は「いよいよ・ますます」、「生」は「生い茂る」という意味を持ち、冬が終わり草木が芽吹く季節を表します。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 閉館	4 閉館	5	6	7 美術	8 IT	9
10 閉館	11 閉館	12 セルフ	13 自炊	14	15 16:00 閉館	16 気功
17 閉館	18 閉館	19 閉館 スタッフ会議	20	21 閉館 春分の日	22 閉館 会議のため	23 エスペ ランサ
24/ 31 閉館	25 閉館	26 SST	27 自炊	28	29	30

<プログラム時間> 「自炊倶楽部」 10:00～ 「セルフマネジメント」 13:30～15:30 「SST」 13:30～15:00
「IT講座」 14:00～ 「美術倶楽部」 13:30～14:30 「気功、運動」 11:00～12:00



開館時間の変更

4月より、センターかさいの開館時間が変わります。

火～土 10時～18時

よろしくお祈いします。



寒さもゆるみ、
清々しい季節に
なりました。
3月は桃の節句
ですね♪



豆まき

2月2日に豆まきをしました。たくさんの利用者さんが参加して「鬼は～そと、福は～うち」と、にぎやかな豆まきになりました。



気功終了

ながらく続けていた気功ですが、3月をもちまして終了になります。ボランティアさん、参加して下さった方々、今までありがとうございました。

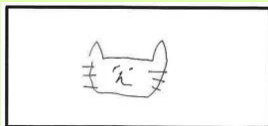


お世話になりました

実習生からお礼のメッセージです!

利用者の方々とは愛もない話から、深い話まで様々な話を聴く事ができました。「利用者の方同士だからこそ、話せる事がある」等、利用者の方々から教わる事が多々あり、とてもいい経験になりました。また、利用者の方からかけていただいた「また来てね」や「楽しかったよ」等の言葉が印象的で嬉しく感じたと共に、支援者としてのモチベーションにしたいと思ひます。短い間でしたがありがとうございました。

関山



8日間、お世話になりました。緊張していた私たちに気さくに声をかけていただひて、とても楽しくお話することができました。お話しする機会があまひりなかつた方と、もっとお話すれば良かったなと、悔やまれます。また、機会がありましたら、お会いできればと思ひます。お体に気をつけて、お過ごしてください。

湯田



WANTED マナティ通信
先月のマナティは2匹でした! 今月は何匹いるでしょう?
\$1,000,000 REWARD

編集後記
最近、自分でラーメンを作ります。麵は生麵を買ってきますが、汁は自分で調合します。まるで、サービスエリアのラーメンの様な美味しさです。
山田

お気軽にお問合せください。
学校法人滋慶学園 地域活動・相談支援センターかさい
〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F
TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681