

5

2019

SIESTA

SIESTA(シエスタ)は
スペイン語でお昼寝の意味です

～5月/皐月(さつき)～

苗を植え始める月という意味を
持つ「早苗月(さなえづき)」
が略されたと言われています。



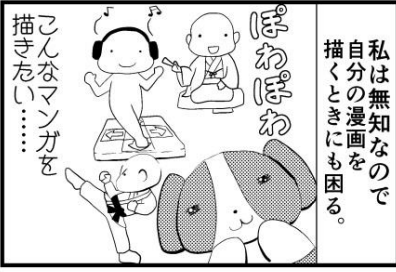
<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
			1 閉館 即位の日	2 美術 13:30～15:00	3 閉館 憲法記念日	4 閉館 みどりの日
5 閉館 こどもの日	6 閉館 振替休日	7	8 自炊 10:00～	9	10 IT 14:00～15:30	11
12 閉館	13 閉館	14 セルフ 13:30～15:30	15	16 美術 13:30～15:00	17	18 閉館
19 閉館	20 閉館	21	22 自炊 10:00～	23	24 IT 14:00～15:30	25
26 閉館	27 閉館	28 SST 13:30～15:00	29	30	31	

行事につきましては、お気軽にお問い合わせください。
学校法人 滋慶学園 東京福祉専門学校
地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F
TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

美術倶楽部



5月から「美術倶楽部」では、新しいボランティア渡辺さんのご協力を得てパステル画を行います。この機会に、あなたの芸術を爆発させろ！！



中央がボランティアの渡辺さん。渡辺さんの作品を見せていただきました。



講師の紹介



4月からIT講座の講師として江戸川区シルバー人材から派遣された野村です。自分でも皆さんと勉強しながら講座を盛り上げていきたいです。

野村



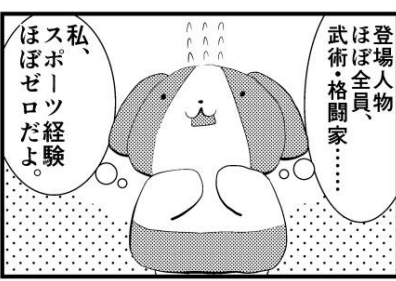
よろしく
お願いします

セルフマネジメント

5月から「セルフマネジメント」が始まります。自身の体調や病状をコントロールできるようになる事を目指します。



「セルフマネジメント」って何だろうと
思っている方、まずは見学をしてみませんか。
(ノート、筆記具をご持参ください。)



活動室を模様替えしました！

活動室を模様替えしました！
カラフルなテーブルやイスをそろえ、とっても明るい感じになりました。雰囲気が変わった活動室を見に来てください〜♪



マナティ通信



先月のマナティは4匹でしたー！
今月も頑張って見つけてね〜♪

編集後記

年号が変わる瞬間、何をしようかな…。記念に残るような事をしたいな…。アレをしようかな…。コレをしようかな…。あ、年号変わった。

山田

「CLUB-TSR」からお知らせ



今年度も「CLUB-TSR」は利用できます。センター利用登録のある方で、センター受付にてチケットを購入していただき、チケットを提示して施設設備を利用してください。

また、4月から、「CLUB-TSR」のプールの屋内プールが利用できなくなりましたので、ご注意ください。

