

7

2019

## SIESTA

SIESTA(シエスタ)は  
スペイン語でお昼寝の意味です

～7月/文月  
(ふづき または  
ふみづき)～

文(ふみ)を広げ月にさらす＝  
短冊に願い事を書いて飾る「七夕」の風習を表します。



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
	1 閉館	2	3	4 美術 13:30～15:00	5	6
7 閉館	8 閉館	9 セル7 13:30～15:30	10 自炊 10:00～	11	12 IT 14:00～15:30	13 ボーリング大会
14 閉館	15 閉館 海の日	16	17	18 美術 13:30～15:00	19 音楽の日 16:00～18:00	20 閉館
21 閉館	22 閉館	23 SST 13:30～15:00	24 自炊 10:00～	25	26 IT 14:00～15:30	27
30 閉館	29 閉館	30	31			

行事につきましては、お気軽にお問い合わせください。

学校法人 滋慶学園 東京福祉専門学校

地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445 FAX 03-3877-1681

# シエスタ4コマ 第29回:ないものねだり by詩乃



# ボーリング大会

久々のセンター「ボーリング大会」！参加者を募集し、今回は13名の申込みをいただきました。定員、ピッタリ！



このメンバーで、熾烈な戦いを繰り広げてきます。戦いの結果は、「シエスタ8月号」でお伝えします。

日にち : 7月13日(土)  
 集合時間 : 13:30  
 集合場所 : ヨーカードー無料送迎バス乗場 (環七道路沿い紳士服のはるやまあたり)  
 開催場所 : イトーヨーカードーアリオ葛西店4F とうきゅうボウル  
 参加費 : 200円(靴代込み)  
 持ち物 : くつした(必ず持って来てください)  
 定員 : 13名

残念ながら、今回参加できなかった方々、次回の開催の時には、是非ご参戦ください。



# 夏休み・すいか割り

毎年恒例のすいか割りを今年も開催予定です！毎回、多数の小学生やちびっ子が参加して、にぎやかなすいか割りになっています。暑〜い夏に冷えたすいかは最高ですね♪  
 詳細が決まったら、センターに掲示します。



# かき氷



7月からかき氷が始まります〜！シロップも何種類かそろえて準備しますので、暑い日にはぜひ、かき氷で涼んでください！(氷をかくのはセルフですよ!)

7月2日(火)〜  
1杯 20円

# 音楽の日 7月19日(金) 16:00

「音楽の日」、6月から始めましたのよお  
 あなたあ、ご存知？

もおちろんですわあ、奥様知らないはずが、ありませんわ  
 貴族の“たしなみ”ですもの

・・・あら？  
 「シエスタ」見てるあなた、知らないのぉ？

それならあ、7月19日(金) 16:00に、活動室へいらっしやいよお

7月は、「クラシック」ですよお  
 一緒に、“たしなみ”ますのよお

# ピア活動・ポエム作り

5/30(木)、ピア活動「ポエム作り」を行いました。活動内容や作品紹介です。保戸田さんにアドバイスをいただきステキな作品ができましたよ〜♪  
 次回は7月を予定していますので、センターの掲示板をご確認くださいね。



ステキな作品ができました〜♪



**注意** 8月は、定期のプログラムはありません。「セルフマネジメント」のみ、行います。



# マナティ通信

先月のマナティは6匹でした！  
 今月もどこかに隠れていますよ〜♪

# 編集後記

枝豆の季節がやってきました〜！今は冷凍で1年中食べられますが旬の枝豆は大変美味しいですね〜♪ 高橋

