

12

2022

SIESTA



“SIESTA”シエスタは
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00
				1	2	3
閉館	閉館					
4	5	6	7	8	9	10
閉館	閉館	卓球 13:00~14:00		元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	
11	12	13	14	15	16	17
閉館	閉館				IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	クリスマス ビンゴ大会 14:00~16:00 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません
18	19	20	21	22	23	24
閉館	閉館	卓球 13:00~14:00	閉館 スタッフ会議の為			閉館
25	26	27	28	29	30	31
閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館

【年始は1月6日(金)から】

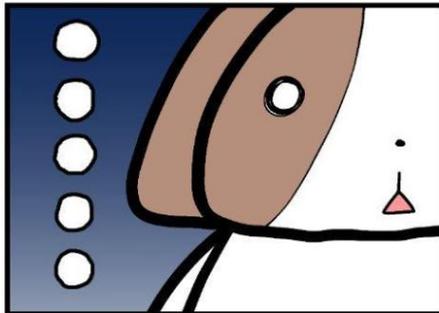
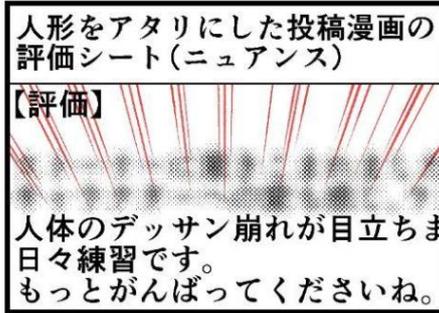
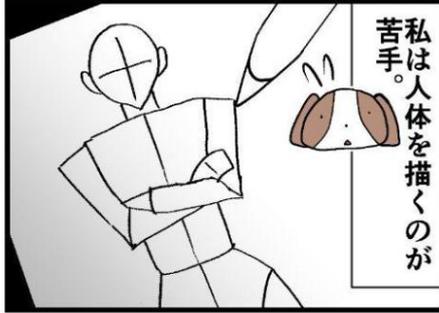
学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校

地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681



クリスマス ビンゴ大会

予約制

日時: 12月17日(土曜日)14時~16時

参加費: 無料
活動室での参加は利用料100円

オンライン参加出来ます!
今年を振り返りながら楽しいビンゴをしましょう!



散歩プログラム(11.17)の様子



学生さんが主導してくれて《行船公園》に行ってきました! 天気も良く、今回は動物もたくさん見られました。皆さんお疲れ様でした!
次はどこへ行こうか。



学生さんの振り返り



〔思ったよりも見どころが多かった〕〔運動するきっかけを作れて良かった〕〔休憩時間の確保が必要だったかもしれない〕



防災訓練を実施しました

11月26日に利用者さんも参加した防災訓練を実施しました。地震および火災の発生を想定し、机の下に隠れるところから避難までを通して行いました。災害伝言ダイヤルの紹介もして、事前準備の重要さが分かりました。災害はいつ起こるか分かりません。今できる準備をして防災意識を高めていきましょう!

ひとり暮らしに興味のある方はぜひ。

精神障害がある方 の ひとり暮らし講演会

日時: 1月26日(木)
会場: タワーホール船堀
※オンライン参加も可能
主催: 江戸川区精神障害者居住支援事業

予約方法や詳細はセンターかさい居住担当までお問い合わせ下さい。

12月のIT講座

9日・16日

14:00-14:40 / 15:00-15:30

※今月に限り2週連続の実施となります。

年末年始休業日のお知らせ

年内最終開館日 12月23日まで
年始開館日 1月6日より

シエスタ1月号の発行およびホームページの更新は年明け以降となります。現時点で開館時間に変更の予定はありません。



マナティ通信

11月号のマナティは11匹でした。
今月も見つけてね~♪

編集後記

気づいたらもう年末ですね。
今年こそは大掃除をして家の中をすっきりさせたいです。平野