



2

2023

SIESTA



“SIESTA” シエスタは
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00
			1	2	3	4
					豆まき 14:00から	
5	6	7	8	9	10	11
閉館	閉館	卓球 13:00~14:00	閉館 スタッフ会議	元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	建国記念日 閉館
12	13	14	15	16	17	18
閉館	閉館		ハガキの絵と書 13:30~14:30 (予約制)			
19	20	21	22	23	24	25
閉館	閉館	卓球 13:00~14:00	散歩 【亀戸天神社】 13:30~16:00 (予約制)	天皇誕生日 閉館	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	
26	27	28	1	2	3	4
閉館	閉館	※開館時間 14:00~17:00 電話受付も 上記時間の通り				

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

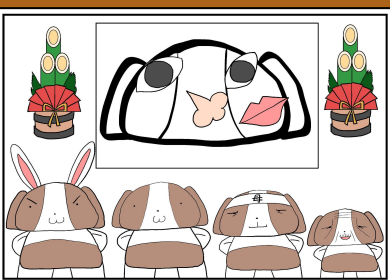
FAX 03-3877-1681

シエスタ4コマ
第68話：GO!!

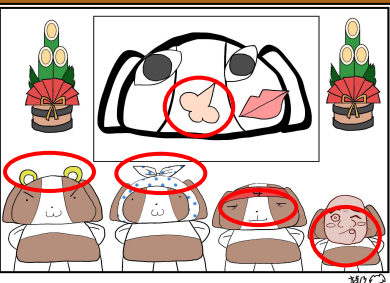
第68話



仕事中に
集中できる音楽を
聴くことがある。



1月号間違い探しの答え



豆まき

2月3日(金)14時頃から



- 無病息災を願って豆をまこう！
- 鬼がいたら豆をぶつけてやろう！
- お土産の豆もあるよ！

～ハガキの絵と書～

ピアプログラム

予約制

日時：2月15日（水）13:30～14:30

利用者さん企画プログラム第四弾!! 今回のテーマは **冬**

一人ひとり絵ハガキに絵と言葉を描いてオリジナルの作品を作りましょう！

完成したらフォトフレームに入れて活動室に展示します！

散歩プログラム

予約制

【亀戸天神社】

日時：2月 22日（水）

13時30分～16時00分頃



亀戸まではバスで行きます。(交通費は自己負担)

境内の梅の花が丁度見頃です！暖かくして参拝しましょう！

10月から1月まで来ていた東京福祉専門学校の学生4名からコメントを貰いました！

短い間でしたがありがとうございます！お元気で！

Sさん

短い間でしたが、とても充実した実習になりました！ありがとうございました！

Kさん

センターかさいの皆さん、とても貴重な経験をありがとうございました。

Tさん

長いようで短い貴重な時間を有難うございました。コロナに気を付けてお過ごし下さい。

Nさん



マナティ通信

1月号のマナティは1匹でした。
今月も見つけてね～♪

編集後記

いまさらながらマフラーの暖かさに感動しました。
豆まきたくさん来てくれるといいなあ。 秋本