

SIESTA



“SIESTA” シエスタは
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00
26	27	28	1	2	3	4
			ショートムービー 14:00~15:30 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません ※上映会16:30~			
5	6	7	8	9	10	11
閉館	閉館	卓球 13:00~14:00	閉館 スタッフ会議	元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	
12	13	14	15	16	17	18
閉館	閉館		閉館 センター研修			
19	20	21	22	23	24	25
閉館	閉館	春分の日 閉館			IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	
26	27	28	29	30	31	1
閉館	閉館					

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681

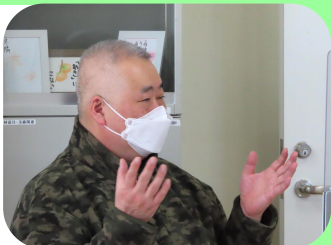
シエスタ4コマ
第69話：コミュカ



講師紹介

WRAP(元気回復行動プラン)

野木講師



「自分の回復を自分で考え行動する」きっかけとしてプログラムを捉えてもらえれば

実習生プログラム

ショートムービーをつくろう！！

定員
6名

2023年3月1日(水)

14:00~15:30 (撮影会)

※プログラム中活動室は使えません

16:30~ (上映会)

集合場所 活動室



上映会だけの参加は予約不要です♪

【散歩プログラム】

2023.2.22



亀戸天神に行ってきました！

梅が満開でした！

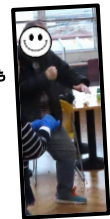


天気も良くて皆さん満足でした！

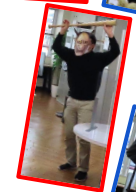
豆まき



鬼は外〜福は内〜



豆が無くても任せる！



新しい豆よ!!

2月3日(金)皆で豆をまきました！

ピアプログラム

ハガキの絵と書

〈テーマ:冬〉



季節ごとに年4回実施しました！皆さんの描いた作品の一部は6月にタワーホール船堀にて展示する予定です。詳細はまたお伝えします！

ガーデニング



来年度もぜひ参加してね 待ってるよ



植えたお花さん達



マナティ通信

2月号のマナティは2匹でした。今月も見つけてね〜♪

編集後記

もう3月になるなんて驚きです。1日1日をもっとかみしめて過ごしていきたいです。平野