



# SIESTA



“SIESTA” シエスタは  
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00~18:00	10:00~18:00	13:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室			IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	
10	11	12	13	14	15	16
閉館	閉館	卓球 15:00~16:30 新川さくら館 活動室で卓球は ありません	ハガキの絵と書 14:00~15:30 (予約制)	元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制)		閉館 スタッフ会議
17	18	19	20	21	22	23
閉館	閉館 敬老の日	卓球 13:00~15:00 活動室		ガーデニング 14:00~15:30 (予約制)	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	閉館 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
閉館	閉館	卓球 15:00~16:30 新川さくら館 活動室で卓球は ありません				女子カアップ講座 10:30~12:00 (予約制)

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681



## ハガキの絵と書 (予約制) ピアプログラム

日時：9月13日 (水) 14:00~15:30

 テーマ：「？」なこと

不思議に思うこと、素朴な疑問、  
ハガキに絵と言葉を描きましょう！ 絵の具解禁！

## ガーデニング (予約制)

日時：9月21日 (木) 14:00~15:30



植え替えを  
楽しもう！  
待ってるよ~

9月頃の花と言えばコスモス、ダリア、  
ヒガンバナなどが有名です！

## 第2回女子カアアップ講座 (全3回)

日時：9月30日 (土) 10:30~12:00 (予約制)

今回のテーマはセルフマッサージ！がんばって  
いる自分のお顔と身体をいたわりましょう。



## 夏祭りイベント

東京福祉専門学校でヨーヨーつり、  
スーパーボールすくいをやってきました！  
予想以上の大繁盛！お手伝いしてく  
れた方、お疲れ様でした！



## 実習生さんからのメッセージ

### B.さん

皆さん8日間実習させて頂きありがとうございました。  
毎日たくさんのお話を聞くことができ、とても楽し  
く有意義な実習になりました。これからも身体に気を  
つけ、元気にお過ごし下さい。

### N.さん

この8日間、お世話になりました。皆様、快く私たちを迎えて  
下さり嬉しかったです。始めは緊張しましたが、沢山話しかけて  
下さり、楽しく過ごせました。まだ暑い日が続くと思いま  
すので、体調にはお気を付け下さい。ありがとうございました。

お2人ともお疲れさまでした！



### マナティ通信

8月号のマナティは8匹でした。  
今月も見つけてね~♪

### 編集後記

今年の中秋の名月は9月29日。でも今年最も地球から近い満月  
は8月31日だそうです。大きく見えましたか？ 秋本