



8

2023

SIESTA



“SIESTA” シエスタは
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tew.ac.jp>

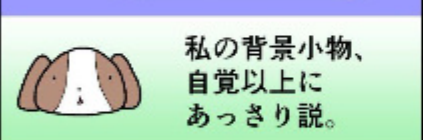
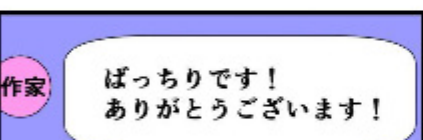
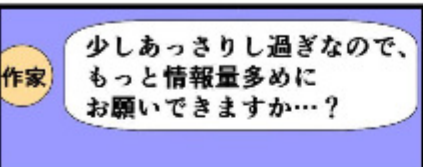
日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00~18:00	10:00~18:00	13:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00
30	31	1	2	3	4	5
		季節イベント 水の日 卓球 13:00~15:00 活動室		ヨーヨーづくり 14:00~15:40 活動室	研修のため 閉館時間が 変わっています 14:00~17:00	
6	7	8	9	10	11	
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室			 閉館	
13	14	15	16	17	18	19
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室				
20	21	22	23	24	25	26
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室				
27	28	29	30	31	1	2
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室				

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681



第1回女子カアアップ講座

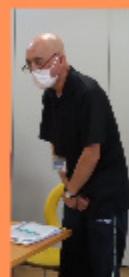


今回はパーソナルカラー診断！
自分に合う色は何かをみんなで考えました！
第2回は「セルフマッサージ」などを考えています。
おたのしみに！



パワポを学ぼう

—フォトブックづくり編—



PowerPointを使ってフォトブックを作成しました。スクリーンに映してお披露目！皆さん個性豊かな作品が出来ました。

ボランティアのお二人ありがとうございます！次回はカレンダー作りを企画中??お楽しみに！

オリジナル水風船ヨーヨー作り

日時：8月3日（木）14:00～15:30

場所：センターかさい活動室



「夏らしく自分らしい」

ユニークなヨーヨーを作ろう！

作成したヨーヨーは、
8月5日（土）に東京福祉専門学校第3校舎で
開催される夏祭りイベントにも活用します。

人数把握のため参加する方はご予約ください！

8月のプログラム

・IT講座

・元気回復行動プランはお休みとなります。

卓球強化月間



毎週火曜実施中！
参加者多いのでワイワイ楽しめます。



マナティ通信

7月号のマナティは7匹でした。
今月も見つけてね～♪

編集後記

夏の気温がどんどん暑くなっているのは、気のせいでしょうか。
熱中症に気をつけて過ごしましょう。

平野