

11

2023

SIESTA



“SIESTA” シエスタは
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

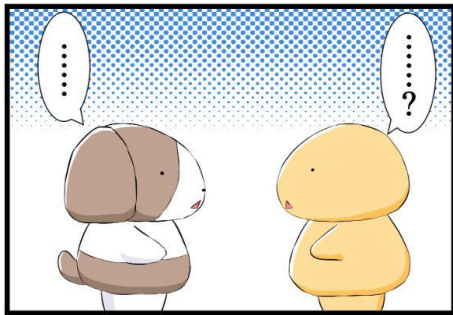
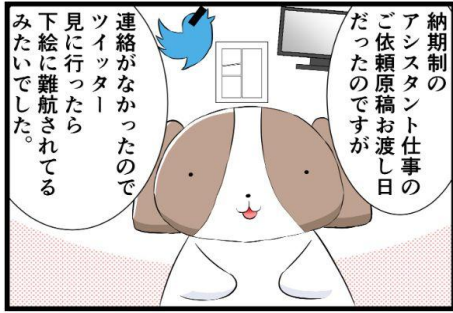
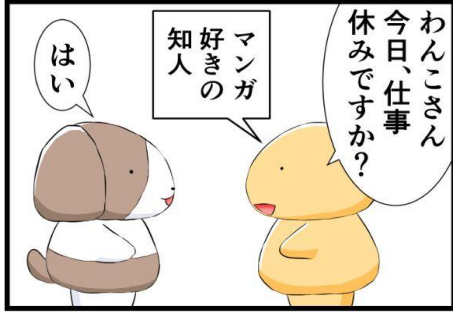
日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00~18:00	10:00~18:00	13:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00
29	30	31	1	2	3	4
				美術館へ行こう 13:30~16:00 (予約制)	文化の日 閉館	
5	6	7	8	9	10	11
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室		元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制)	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	麺の日
12	13	14	15	16	17	18
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室			カレンダーづくり 14:00~16:00 (予約制)	閉館 スタッフ会議
19	20	21	22	23	24	25
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室		勤労感謝の日 閉館	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	女子カアップ講座 10:30~12:00
26	27	28	29	30	1	2
閉館	閉館	卓球 15:00~16:30 (新川さくら館) 活動室で卓球は ありません				

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681



心の交流スポーツ大会

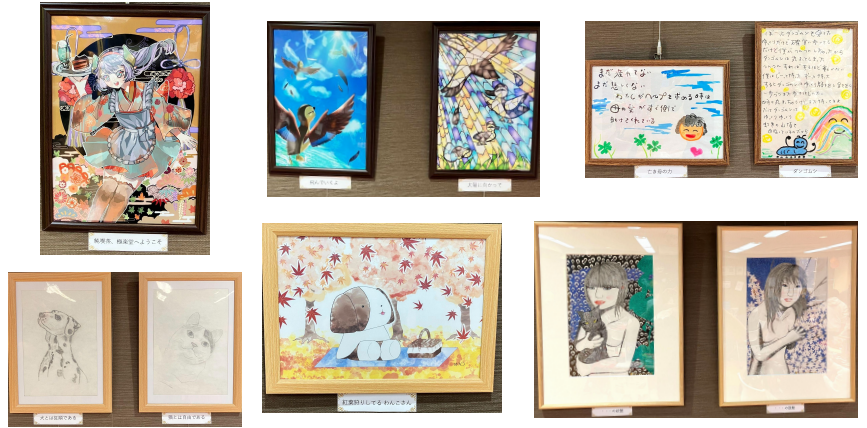


卓球1位&輪投げ2位でした!大活躍!!

東京福祉専門学校 学園祭

「吾輩は画家である作品展」

作品の提供
ありがとうございました



第3回女子カアアップ講座 (全3回)

日時:11月25日(土)10:30~12:00(予約制)
今回はみんなだいすきメイクアップ編!
自分を磨いて好きになろう!



外出卓球プログラム

日時:11/28(火)
時間:15:00~16:30
場所:新川さくら館

※活動室での卓球はありません
※室内履きをご用意ください
※センターから向かわれる方は14時45分にセンターにお越しください

クリスマスランチ会

今年のクリスマスは、ランチ会を計画しています!

日時:12/9(土)
時間:12:30~14:30
場所:葛西近辺
予約受付開始日:11/7~

※参加費がかかります。
※参加希望の方は11/7~11/24までにセンターへご連絡ください。



美術館へ行こう (予約制)

『北斎のまく笑いの種』

【両国】すみだ北斎美術館

11月2日(木)
13:30~16:30

※交通費自己負担



マナティ通信

10月号のマナティは10匹でした。
今も見つけてね~♪

編集後記

心の交流スポーツ大会は、手に汗握る瞬間がとても多く、久しぶりにスポーツのおもしろさを感じました。 平野