

1

2024

SIESTA



“SIESTA” シエスタは
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

迎春

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00
31	1	2	3	4	5	6
	閉館	閉館	閉館	閉館	閉館	年始開所日
7	8	9	10	11	12	13
閉館	閉館 成人の日	卓球 13:00~15:00 活動室		元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制)	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	
14	15	16	17	18	19	20
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室		初詣 13:30~15:30 (予約制)		閉館 スタッフ会議
21	22	23	24	25	26	27
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室	ハガキの絵と書 14:00~15:30 (予約制)		IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	
28	29	30	31	1	2	3
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室				

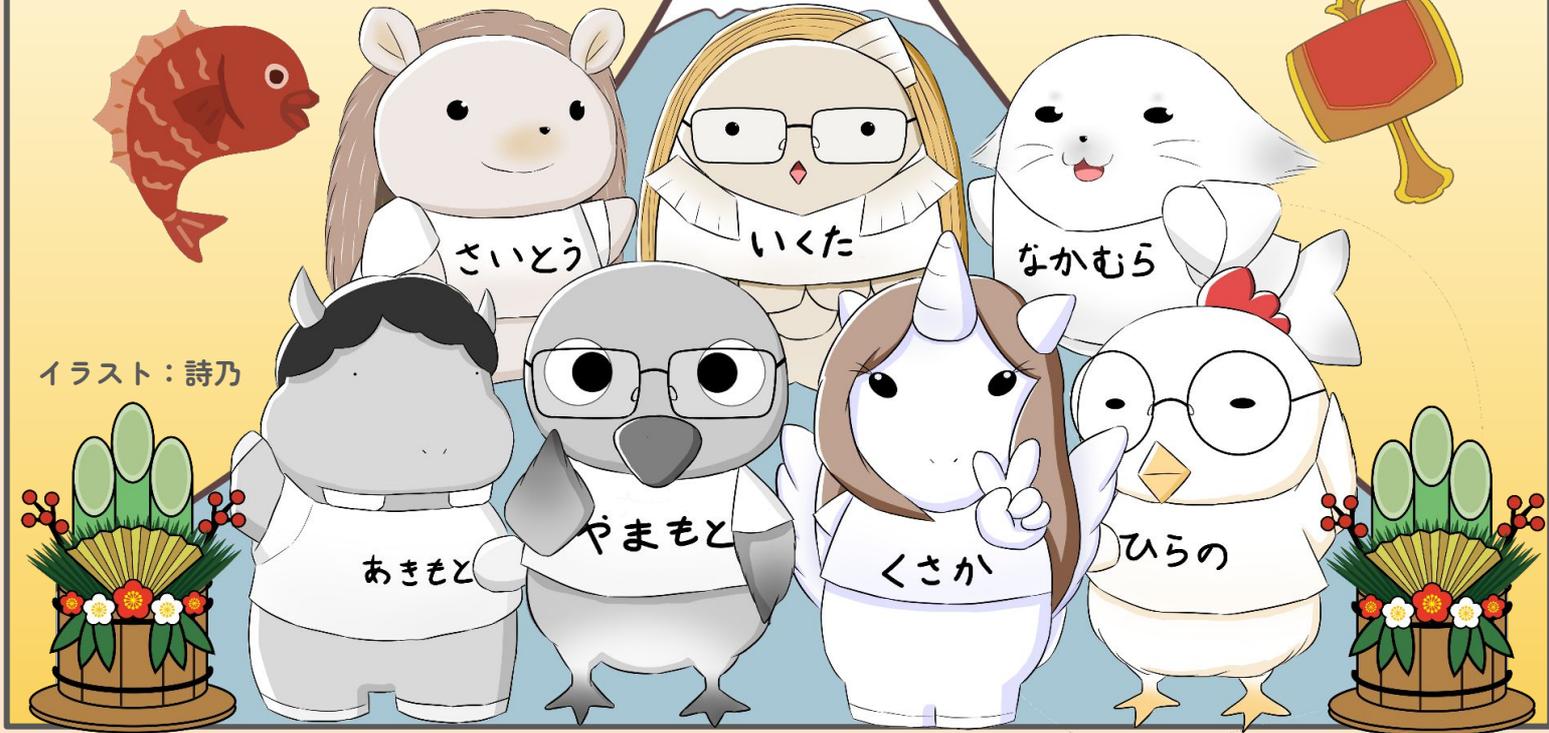
学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681

明けましておめでとう！今年もよろしくね！



一緒に初詣に行こう！ お散歩プログラム

日時：1月18日(木)
13時20分集合
13時30分出発

学生4名も
参加します

古川親水公園をのんびり歩いて二之江神社へ
お参りするコースです

ハガキの絵と書 ピアプログラム

日時：1月24日(水) 14:00～15:30

テーマ：2024年の抱負

今年やりたいこと、頑張りたいことなど！
絵と一緒に目標を表明しましょう！



精神障害がある方の ひとり暮らし講演会

日時：1月31日(水)13:45～

会場：タワーホール船堀研修室(4F)

※オンライン参加も可能

主催：江戸川区精神障害者居住支援事業

予約方法や詳細はセンターかさい居住
担当までお問い合わせ下さい。



マナティ通信

12月号のマナティは12匹でした。
今も見つけてね～♪

編集後記

カバ、気に入ってます。秋本