

# 2

# 2024

# SIESTA

“SIESTA” シエスタは  
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00
28	29	30	31	1	2	3
						節分 14:00~ 活動室
4	5	6	7	8	9	10
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室	学生さん プログラム (予約制)	元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制)	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	
11	12	13	14	15	16	17
閉館	建国記念  閉館	卓球 13:00~15:00 活動室	ガーデニング 14:00~15:30		IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	閉館 スタッフ会議
18	19	20	21	22	23	24
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室	散歩 亀戸天神 13:30~16:00		天皇誕生日  閉館	
25	26	27	28	29	1	2
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室	学生さん プログラム (予約制)			

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681

# 新職員紹介

西園寺さん

こんにちは  
これから支援センターかさいの職員になる  
西園寺弘久です。

実は13年前は支援センターかさいの職員でした。  
私の事を覚えている方はいらっしゃいますでしょう  
か？また、お世話になりますのでよろしくお願  
いします。

石川さん

令和6年2月1日に「地域活動・相談支援センター  
かさい」に配属となりました  
「石川卓」と申します。

長年、滋慶学園グループの専門学校にて、担任業  
務や就職関連業務にいそしんでまいりました。  
4年前に国家資格であるキャリアコンサルタント  
を取得し、今後は支援センターを利用される方の  
支援に力を発揮したいと思っております。

よろしくお願ひします！！

## 節分 豆まき



2月3日(土)14:00～  
センター活動室

## 散歩プログラム

【亀戸天神社】



日時：2月 21日 (水)

13時30分～16時00分頃

亀戸まではバスで行きます。(交通費は自己負担)  
境内の梅の花が丁度見頃です！  
暖かくして参拝しましょう！

## 予告



2/14 (水) 14:00～15:30

園芸プログラム



土いじりは  
体にいいんだぞ～  
参加してね



## 学生プログラム

2/7(水) & 2/28(水)

時間：14:00～ (予定)

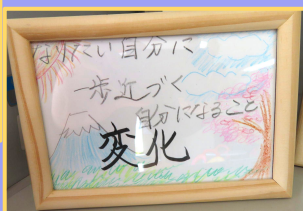
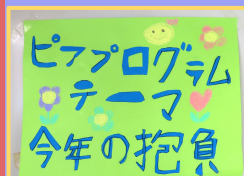
場所：活動室 (予定)

内容は当日のお楽しみ！  
※予約制になります。



## ハガキの絵と書 1/24

テーマ：今年の抱負



## 散歩プログラム【初詣】



マナティ通信

1月号のマナティは1匹でした。  
今も見つけてね～♪

編集後記

今年は健康的な習慣を身に着けたいので、何かおすすめ  
あれば教えてください。  
平野