

3  
2024

# SIESTA



“SIESTA” シエスタは  
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室			IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	麻雀 13:00~15:00 (予約制)
10	11	12	13	14	15	16
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室		元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制)	パワポゲーム作り 14:00~16:00 活動室 (予約制)	閉館 スタッフ会議
17	18	19	20	21	22	23
閉館	閉館	卓球 13:00~15:00 活動室	閉館 春分の日		IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制)	
24/31	25	26	27	28	29	30
閉館	閉館	卓球(活動室) 13:00~15:00 茶話会 15:00~17:00	ハガキの絵と書 14:00~15:30 (予約制)			

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

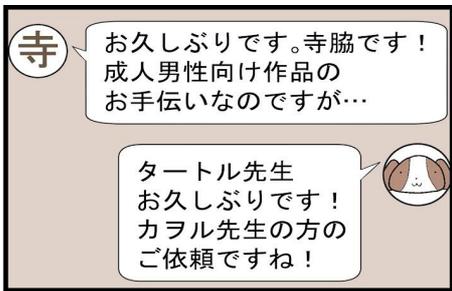
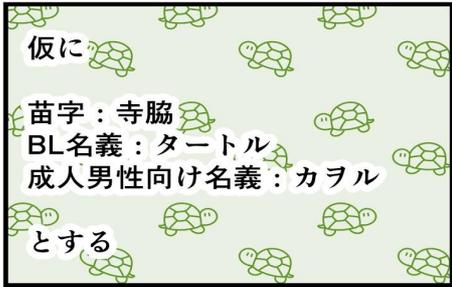
TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681

# シエスタ4コマ 第78話



何度かお世話になっているある苗字の作家さんがいてBL名義と成人男性向け名義がある



## パワポゲーム作り

3月15日(金) 14:00~16:00

PowerPointを使ってゲーム作りに挑戦！ ボランティアさんと一緒に楽しもう！

予約制、定員5名です！



## ピアプログラム 「絵とハガキの書」

3月27日(水)

14:00~15:30

絵を描いて一言添えよう



## 【麻雀プログラム】

3月9日(土) 13:00~15:00 完全予約制

麻雀は頭の体操！



## 春のガーデニング

パンジーやネモフィラを植えましたよ~。



## 春のお散歩in亀戸天神



梅がとても綺麗でした~ 次回は藤の花かな



### マナティ通信

2月号のマナティは2匹でした。 今も見つけてね~♪

### 編集後記

寒い日が続いてますね。 辛いものでも食べて温まりましょう！ 秋本