



SIESTA



“SIESTA” シエスタは
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00～18:00	10:00～11:30 13:00～18:00	13:00～18:00	10:00～11:30 13:00～18:00	10:00～11:30 13:00～18:00
29	30	31	1	2	3	4
閉館	閉館					
5	6	7	8	9	10	11
閉館	閉館	卓球 13:00～14:00		元気回復行動プラン 14:00～15:15 (予約制) 活動室 15:30～18:00	IT講座 ①14:00～14:40 ②15:00～15:40 (予約制) 活動室PM休み	
12	13	14	15	16	17	18
閉館	閉館			音楽フェス 15:00～16:30 (予約制) 活動室 13:00～15:00		
19	20	21	22	23	24	25
閉館	閉館	卓球 13:00～14:00	スタッフ会議の為 閉館		IT講座 ①14:00～14:40 ②15:00～15:40 (予約制) 活動室PM休み	
26	27	28	29	30	1	2
閉館	閉館					

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校

地域活動・相談支援センターかさい

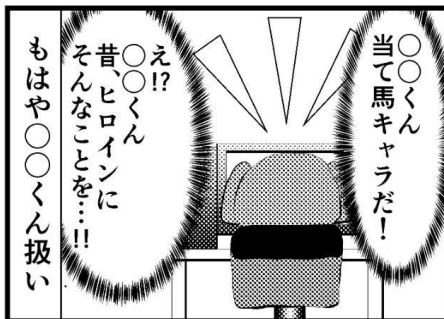
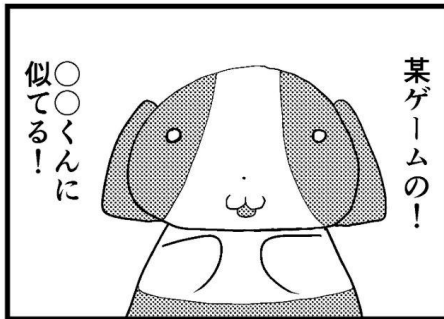
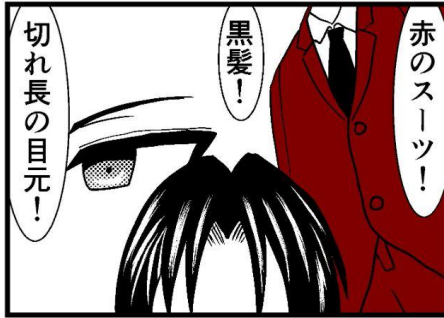
〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681



ある日私が手伝った
作家さんの
カラーのスーツに
赤色で指定をくれた。



学生さんが来てます！！

東京福祉専門学校から4名の学生さんが地域連携の一環として来てくれています。前期は5/19～7/21の毎週木曜日。活動室での交流のほか学生さん企画のプログラムも2回実施します。どうぞよろしくお願いいたします!!

【4人からのコメント、自己紹介】

特徴は声がでかいです。
趣味はYouTubeを見ることや
ゲームをすることです。

(R.T)

体を動かすことが好きで野球
をやっていました。この機会を
楽しみたいです。

(K.Y)

絵を描くことが好きです。多
くの人と楽しくお話できれば
いいと思います！

(K.N)

甘い物をたくさん食べたいで
す。皆様とお話し出来るのを
楽しみにしています。

(Y.K)

学生さんプログラム第一弾!

『音楽フェス』

6月16日（木）15:00～16:30



それぞれ好きな曲を持ち寄ってみんなで観賞！
そしてその曲に関するエピソードも聞かせください！

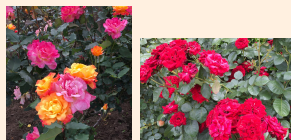
テーマは
【あなたの○○な曲教えてください】

元気になる曲、落ち着く曲、学生時代に聞いていた曲や、移動中によく聞く曲など！
つまりは何でもOK！

1人2曲をセレクトしてご参加ください。選曲はCDの用意が出来るもの、またはYouTube等で再生が可能なものでお願いします。

参加希望の方はお近くの職員まで!!

ピクニックに行ってきました！



5月26日 参加者7名と学生さん4名でフラワーガーデンのバラ園でお花見をしました。お天気にも恵まれて、色々な種類のバラをゆっくり見て過ごすことができました。軽食のカツサンドも美味しく召し上がってもらえたようで良かったです。また次回のプログラムの参加お待ちしております。



＜江戸川区精神障害者居住支援事業＞

一人暮らしは何から始めたらいいの？
契約って何が必要なの？
引越後も安心して暮らせるかな？
...など
一緒に考えていきましょう。
あなたの転居を応援します！



※(支援の一例)一人暮らしをするための費用や
転居に関わる手続きについてサポートします



マナティ通信

5月号のマナティは5匹でした。
今も見つけてね～♪

編集後記

最近では暑かったり、寒かったりと天気が崩れやすい日が続いていますが、体調に気をつけてお過ごしください。 齊藤