

# SIESTA



“SIESTA” シエスタは  
スペイン語でお昼寝の意味です



<http://kasai.tcw.ac.jp>

日	月	火	水	木	金	土
活動室の時間		13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00	10:00~11:30 13:00~18:00
26	27	28	29	30	31	1
						April Fools!
2	3	4	5	6	7	8
閉館	閉館	卓球 13:00~14:00				
9	10	11	12	13	14	15
閉館	閉館		閉館 スタッフ会議	元気回復行動プラン 14:00~15:15 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	
16	17	18	19	20	21	22
閉館	閉館	卓球 13:00~14:00				ボーリング 14:00~15:30 (予約制)
23 / 30	24	25	26	27	28	29
閉館	閉館				IT講座 ①14:00~14:40 ②15:00~15:40 (予約制) プログラム中は 活動室利用できません	昭和の日 閉館

学校法人滋慶学園 東京福祉専門学校 地域活動・相談支援センターかさい

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3 2F

TEL 03-5679-6445

FAX 03-3877-1681

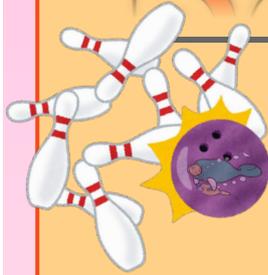
私の経験では臨時の作家さんからのリポート依頼は、つどメール連絡が多いのだが先日珍しく……

お疲れ様です！  
今回もアシスタントをお願いしたいです。

※ Skype



# BOWLING



ボーリングに行こう！！  
4月22日（土）14:00～15:30  
葛西とうきゅうボウル  
（アリオ葛西3階）

- 予約制です。○ 参加費 ¥200がかかります。
- 集合場所、時間は追ってお知らせします。

## ショートムービー 【学生プログラム】



2023.3.1

撮影と上映会とで時間が空く変則的なプログラムでしたが、7名の方が参加しました。撮影では何を撮られているのか不思議そうでしたが、上映会で動画を見て皆さんビックリ！大絶賛の出来栄でした。



### 実習を終えて

実習中は皆様と毎日楽しく過ごせました。いい思い出になりました。ありがとうございました。また、活動室で会いましょう。Sさん

## ひとこと

センター長の山本です。やっとこさ、コロナの影響が弱まり色々な制限が緩和されてきましたね。

私たちも、活動室の感染対策や相談時の工夫などを行ってきましたが、利用者のみなさん、相談者の方、関係機関の方々、ボランティアさんのご理解・ご協力があったからこそ、運営してこれたと思っています。本当に感謝しております。

外出プログラムなど今までは難しかった企画も徐々に行っていきますのでお楽しみに！

## 講師・ボランティア紹介

今回はIT講座のお2人！

### 野村さん



IT講座を担当して5年目になります。パソコン学習は奥が深く如何にして皆さんに分かり易く教えることができるのか日々苦闘して来ました。これからも一緒になって、楽しく少しずつ前進して行きたいと思っています。

### 太田さん



IT講座のボランティアをしている太田です。パソコンにご興味があれば、気軽に遊びに来てください！



IT講座は毎月第2第4金曜日の14:00/15:00に実施！  
今年度は特別プログラムとして名刺や年賀状づくりも予定しています！



## マナティ通信

3月号のマナティは3匹でした。  
今月も見つけてね～♪

## 編集後記

今年は桜が咲いても雨が続きましたね。やっと暖かくなったのでぶらっとお散歩に出掛けましょー。 秋本